



Dr. Andreas Böckmann, Kinderdiabetologe/-endokrinologe
Nicola Unselt, Ruth Trempa Diabetesberaterinnen DDG



Tel.: 07531-801 1664

Fax: 07531-801 1655

e-mail: diabetes-ambulanz@klinikum-konstanz.de

Klinik für Kinder und Jugendliche
Klinikum Konstanz
Chefarzt Prof. Dr. Peter Gessler
Luisenstr. 7
78464 Konstanz

Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz



Diabetes-Schulungen für Kinder und Jugendliche 2019



22. März. - 29. März

12. April - 19. April

10. Mai - 17. Mai

14. Juni - 21. Juni

12. Juli - 19. Juli

26. Juli - 2. August

30. August - 6. September

25. Oktober - 1. November

Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz



Was bieten wir an?

Gute Schulung ist für das erfolgreiche Management von Diabetes ein zentraler Punkt. Mit unseren Schulungen wollen wir mithelfen, dass Kinder und Jugendliche mit Diabetes altersangepasst eine eigene Behandlungs-Kompetenz entwickeln. Im Gruppensetting können sie Erfahrungen austauschen und erleben, wie ihre Altersgenossen mit den Anforderungen der Krankheit umgehen.



Wie funktioniert das?

Unsere Kinderklinik ist in angenehmen, hellen Räumen in Konstanz, ca. 2 km vom nächsten Strandbad entfernt. Hier übernachten die Kinder und Jugendlichen und werden tagsüber nach einem intensiven Programm geschult. Parallel wird die Einstellung der Insulintherapie überprüft und bei Bedarf angepasst. Die Schulungsgruppen bestehen üblicherweise aus 6 Teilnehmern.

Wo bleibt der Spaß?

Fester Teil der Schulung sind erlebte Diabetes-Sondersituationen. Hierzu gehört z.B. – je nach Wetter – Baden gehen in Strandbad oder Schwimmbad, Klettern am Kletterturm, Fitnessraum, und ein Restaurantbesuch.



Was braucht es dazu?

Da die Schulung ein stationärer Krankenhausaufenthalt ist, kommen keine Kosten auf die Familien zu (außer Taschengeld). Es reicht eine stationäre Einweisung von einem Kassenarzt, bei Privatpatienten ist auch diese nicht nötig. Patienten, die bei uns in Dauerbetreuung sind, bekommen die Einweisung von



uns. Die Anmeldung erfolgt am Besten per e-mail oder Post (Kontaktdaten auf der Rückseite).

Wer ist angesprochen?

Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus Typ 1 im Alter von ca. 8 Jahren - 18 Jahren. Wir bemühen uns, vom Alter her passende Gruppen zusammenzustellen, so dass nicht jeder Termin für jede Altersgruppe verfügbar ist. Der

Altersbereich pro Schulung wird je nach Anmeldungssituation festgelegt. Deswegen rasch anmelden!

Im Rahmen der Schulungen bieten wir auch eine Neueinstellung auf Pumpentherapie an. Wir sind zertifiziert für die Pumpenmodelle von Medtronic, Roche und Ypsomed (Omnipod). Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Neueinstellungen von Patienten, die nicht bei uns in Betreuung sind, nur mit Zustimmung und enger Absprache mit der betreuenden Diabetologin/Diabetologen durchführen.



Geplant sind 2018 folgende Termine:

22. März. - 29. März

12. April - 19. April

10. Mai - 17. Mai

14. Juni - 21. Juni

12. Juli - 19. Juli

26. Juli - 2. August

30. August - 6. September

25. Oktober - 1. November

Aus organisatorischen Gründen können leider nicht alle Schulungen in den Schulferien stattfinden. Eine Entschuldigung für die Schule wird bei Bedarf ausgestellt.